

STUDIAMO? CI VUOLE METODO!

Con METACOGNIZIONE e MINDFULNESS
anche i compiti sono senza stress.

Rivolto ai bambini di QUINTA
ELEMENTARE che, in assenza
di diagnosi specifiche,
presentano:

- difficoltà di organizzazione nello studio e del materiale scolastico.
- ansia e disregolazione emotiva che compromette i risultati scolastici.
- scarsi risultati nonostante l'impegno nello studio

CLICCA QUI PER ISCRIZIONI

Da settembre per 10 LUNEDÌ
dalle 17 alle 18:30 CAG
DAIRAGO via Roma 4

Iscrizioni dal 15 giugno al 2 settembre
Massimo 6 bambini

inquadra per iscrizione



PROGETTO INNOVATIVO
E SPERIMENTALE E
FINALIZZATO
ALL'ACQUISIZIONE DI
UN PIÙ EFFICACE
METODO DI STUDIO E
TECNICHE CORPOREE DI
MINDFULNESS PER LA
GESTIONE DELLE
EMOZIONI A SCUOLA.

Obiettivi:

- fornire competenze in grado di ridurre le difficoltà scolastiche
- acquisire un metodo di studio efficace e personale.
- migliorare la gestione delle emozioni.

Gli incontri saranno condotti da
due psicologhe della Coop Albatros

Tariffe da 40 € a 120 € per i residenti
secondo calcolo ISEE
130 € tariffa unica non residenti.
Per info tel. 340 118 21 51